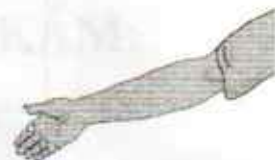


Cvičení pro jemnou motoriku:



/můžeme provádět cvičení společně s dítětem/

otvírání, zavírání rukou pomalu, v klidném tempu, za pomoci říkanek, písniček

roztahování, stahování prstů v klidném tempu

válení míčků dlaní po stole, válení oběma rukama - mezi dlaněmi

ťukání ukazováčkem o dlaň druhé ruky - slepička zobe

napodobujeme drobení chleba prsty - krmení slepiček



napodobujeme nůžky - přiblížení ukazováku a prostředníku oběma rukama souběžně

napodobujeme zobáček ptáčka - postupně k palci přibližujeme ostatní prsty, nejdříve pravou, potom levou rukou a dále souběžně oběma

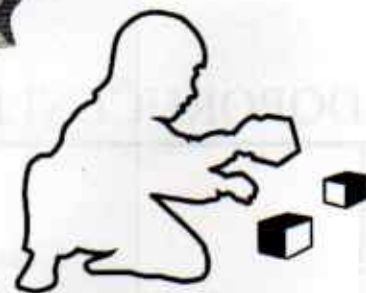
luskáme prsty

máváme na rozloučenou - dlaně nahoru, dolů

kroužíme dlaněmi - mlýnek

napodobujeme rozvíjení kytičky - rozvírání dlaní od sebe

třepeme prsty obou rukou - sněží



Další vhodné náměty:

trhání papíru na malé kousky, malování s říkadly, písňemi, hudbou, modelujeme, mačkáme plastelínu, koulíme, hněteme hry s mozaikami, skládkami, stavebnicemi, navlékání korálků, provlékání šňůrek, vyšívání, úkoly sebeobsluhy - zavazujeme boty, zapínáme knoflíky, hrajeme na různé hudební nástroje - napodobou

DOPORUČENÍ LOGOPÉDA
